

Johannes Czwalina

»Wenn ich nochmal
anfangen könnte ...«

Menschen erzählen

Dittrich

Inhalt

Vorwort	7
Leben	11
Mehr Genießen	11
Mehr Träume	14
Mehr Wachheit	18
Mehr Zufriedenheit	26
Mehr Kindsein	37
Wärme	44
Mehr Zuwendungsfähigkeit	44
Mehr Familie	50
Mehr Verzeihen	57
Mehr Versöhnung	75
Mehr voneinander verstehen	77
Mehr Barmherzigkeit	83
Mehr Vertrauen und Treue	86
Sinn	95
Mehr Sinn	95
Mehr echte Aufgaben	102
Werte	111
Mehr Werte	111
Mehr Gerechtigkeit	120
Mut	128
Mehr Zivilcourage	128
Authentizität	144
Mehr Authentizität und Wahrhaftigkeit	144

Vorteile?	153
Mehr haben?	153
Mehr Erfolg?	157
Mehr Arbeit?	168
Mehr Macht?	175
Mehr an Lebensjahren?	184
Schmerzvolles?	189
Weniger Scheitern?	190
Weniger Leiden?	198
Weniger Fehler machen?	210
Weniger Angst?	216
Weniger Ungerechtigkeit?	220
Zeit	226
Mehr Effizienz?	226
Mehr echte Zeit	233
Mehr Loslassen	242
Weniger Abschiede?	248
Zukunft	251
Mehr Bleibendes	251
Mehr Glauben	254
Mehr vom Ende als vom Anfang her denken	259
Mehr für die Kommenden als für die Gehenden	268
Anhang	293
Der Herausgeber und Autor	293
Personenverzeichnis	294